



Le smoothie à l'abricot et à la fraise

Recette pour 4 personnes. Préparation : 5 min. Pas de cuisson.

Ingrédients

Abricots : 12
Yaourt velouté à la fraise : 1
Sucre en poudre : 20 g
Glaçons : 6

Matériel

un couteau
un mixer



Réalisation

1. Essuyer les abricots et les couper en morceaux. Placer ceux-ci dans le mixer.
2. Incorporer le yaourt à la fraise, les glaçons et le sucre.
3. Mixer longuement à forte puissance.
4. Servir aussitôt ou mettre au frais jusqu'au moment de la dégustation.

Pure gourmandise

La gourmandise est un joli défaut.

www.PureGourmandise.com